

Samen kijken naar uw medicijnen



Gebruikt u meerdere medicijnen?

Dan kan het prettig zijn om af en toe samen te kijken of uw medicijnen nog goed bij u passen.

Uw gezondheid verandert. Soms is een medicijn niet meer nodig, kan de dosering omlaag of is er een beter alternatief. Ook kunnen medicijnen elkaar beïnvloeden of bijwerkingen geven. Daarom nodigen wij u uit voor een **medicatiebeoordelingsgesprek**.

Samen zorgen we ervoor dat u de juiste medicijnen gebruikt, op het juiste moment.

Hoe werkt een medicatiebeoordeling?



Een medicatiebeoordeling bestaat uit een aantal stappen.

Uw huisarts en apotheker werken hierbij samen.

Stap 1 - U bereidt zich voor

Denk alvast na over uw medicijnen.

- Werken ze goed?
- Heeft u last van bijwerkingen?
- Vindt u het innemen lastig?
- Maakt u zich ergens zorgen over?

Schrijf uw vragen op. Dan kunt u ze tijdens het gesprek bespreken.

Stap 2 - Verzamel uw medicijnen

Maak een overzicht van alles wat u gebruikt. Neem ook mee:

- medicijnen van de drogist of supermarkt
- vitamines en voedingssupplementen
- kruidenmiddelen
- oogdruppels, neussprays en zalven

Alles wat u gebruikt kan invloed hebben op uw behandeling.

Stap 3 - Het gesprek

U bespreekt uw medicijnen met uw apotheker en/of huisarts.

Samen kijkt u:

- welke medicijnen u gebruikt
- hoe het met u gaat
- wat belangrijk is voor u
- of er verbeteringen mogelijk zijn

Het gesprek gaat niet alleen over medicijnen, maar vooral over wat voor u belangrijk is.

Stap 4 - Medicatiebeoordeling

Uw huisarts en apotheker bekijken uw medicatie zorgvuldig.

Zij kijken onder andere naar:

- werkt ieder medicijn nog goed?
- zijn er bijwerkingen?
- kunnen medicijnen elkaar beïnvloeden?
- zijn alle medicijnen nog nodig?

Stap 5 - Samen beslissen

Zijn verbeteringen mogelijk?

Dan bespreken we die altijd eerst met u.

U beslist mee over uw behandeling. Pas als u het eens bent, wordt er iets veranderd.

Stap 6 - Na het gesprek

U krijgt duidelijke uitleg over de veranderingen. Heeft u later nog vragen of merkt u iets op? Neem dan contact op met uw huisarts of apotheker.

Heeft u nog vragen?

Neem contact op met uw huisarts of apotheker. Wij helpen u graag.



Betrek iemand die dichtbij u staat

Vindt u dat prettig? Betrek gerust een partner, familielid of mantelzorger bij het gesprek.